физкультурный зал

**Физкультурный зал ДОУ**  создан  с целью всестороннего физического развития детей 3 – 7 лет с функциональными нарушениями опорно – двигательного аппарата, направленного на физическое развитие  ребёнка, раскрытие его индивидуальных способностей и склонностей,  коррекцию имеющихся нарушений осанки, закрепление правильной осанки. Предназначен для оказания квалифицированной консультативно – методической помощи детям, родителям и педагогам по вопросам физического развития, обучения и воспитания.

Полноценность функционирования физкультурного зала базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также включает необходимое техническое оснащение и оборудование.

**Основной задаче**й работы физкультурного зала является сохранение  и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 2 раз в неделю.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин,
* в средней группе – 20 мин,
* в старшей группе – 25 мин,
* в подготовительной группе – 30 мин.

Для осуществления задач физического воспитания в физкультурном зале имеется

1. **физкультурное оборудование:** стационарное: *гимнастическая стенка; гимнастическая доска; гимнастическая скамейка; мишени разных типов;*переносное: *стойки и планки для прыжков; модули мягкие (горка, ворота, кубы различного размера и др.);*
2. **инвентарь для спортивных упражнений и игр:**тренажёры (*гантели, диски здоровья, эспандеры*);коврики для занятий в положении лежа;следовые и  массажные дорожки;
3. **физкультурные пособия** для выполнения физических упражнений: мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры, скакалки, шишки и др.;
4. **дополнительные физкультурные пособия** в виде зрительных ориентиров*(плоскостные дорожки, геометрические фигуры и  др*.).

Оборудование и инвентарь  соответствует правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики, требованиям СанПиН. Размеры и конструкции оборудования и пособий отвечают анатомо – физиологическим особенностям детей, их возрасту. Оборудование и инвентарь фабричного производства должно имеют все необходимые сертификаты соответствия.

[**вернуться назад**](http://edu.tatar.ru/n_chelny/page92663.htm/page452154.htm)